

Bewegungsplan November 2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.00-7.30							
7.30-8.00							
8.00-8.30							
8.30-9.00							
9.00-9.30							Peer Jan/Annette Angel
9.30-10.00							Peer Jan/Annette Angel
10.00-10.30							Lina Rambo/Helen Susi
10.30-11.00						Selin Jan/Bente Angel	Lina Rambo/Helen Susi
11.00-11.30						Selin Jan/Bente Angel	Charlyn Bonnie
11.30-12.00						Johanna Rambo/Katha Anni	Charlyn Bonnie
12.00-12.30						Johanna Rambo/Katha Anni	
12.30-13.00						Aga Lady	
13.00-13.30						Aga Lady	
13.30-14.00						Charlyn Bonnie/Leon Susi	
14.00-14.30						Charlyn Bonnie/Leon Susi	
14.30-15.00							
15.00-15.30	Maurice Dolla/Selin Jan						
15.30-16.00	Maurice Dolla/Selin Jan	Maurice Dolla/Leon Susi		Lina Rambo/Helen Susi	Johanna Rambo/Katha Anni		
16.00-16.30		Maurice Dolla/Leon Susi		Lina Rambo/Helen Susi	Johanna Rambo/Katha Anni		
16.30-17.00	Cosma Angel/ Laura Susi	Fabi Anni/Eileen Rambo	Fabi Rambo/Eileen Anni	Marta Anni/Maurice Angel	Bauer Susi/Bauer Norbert		
17.00-17.30	Cosma Angel/ Laura Susi	Fabi Anni/Eileen Rambo	Fabi Rambo/Eileen Anni	Marta Anni/Maurice Angel	Bauer Susi/Bauer Norbert		
17.30-18.00		Selin Jan/Heidi Angel	Maurice Dolla/Leon Susi	Hannah Lady	Charlyn Bonnie/Maurice Dolla	Hallenpflege	
18.00-18.30		Selin Jan/Heidi Angel	Maurice Dolla/Leon Susi	Hannah Lady	Charlyn Bonnie/Maurice Dolla		Hallenpflege
18.30-19.00			Heidi Angel/Charlyn Bonnie	Lilith Bonnie/Selin Jan	Hallenpflege		
19.00-19.30			Heidi Angel/Charlyn Bonnie	Lilith Bonnie/Selin Jan			
19.30-20.00			Selin Jan/Alina Tinky				
20.00-20.30		Hallenpflege	Selin Jan/Alina Tinky		Peer Jan/Annette Angel		
20.30-21.00					Peer Jan/Annette Angel		
21.00-21.30							
21.30-22.00							

Ab 22.00 Uhr ist Stall- und Hallenruhe!

Stand: 05.11.2020

Achtung! Es werden 30 min. Vorbereitungszeit und 15 min. Nachbereitung zur Verfügung gestellt, das Gelände ist schnellst möglich zu verlassen!